

МОУ « СОШ с. Грачев Куст Перелюбского муниципального района
Саратовской области»

Урок физкультуры в 3 классе



Подготовила и провела
учитель начальных классов
Мороз Светлана Викторовна

Май 2010г.

Тема: « Когда мы едины, мы непобедимы» (военная эстафета).

Цели: 1 Формирование знаний и представлений учащихся о правилах подвижных игр, о правилах безопасного поведения в спортивном зале;

2. Развитие ловкости, гибкости, умения преодолевать препятствия, скоростно-силовые качества, координацию движений в пространстве;

3. Воспитание любви к занятиям спортом, чувства долга и патриотизма, любви и уважения к людям старшего поколения.

Оборудование:

Воздушные шары, санитарная сумка с принадлежностями, баскетбольные мячи, обручи, скамейки, магнитофон, разрезанные карточки, звездочки.

Место проведения:

Спортивный зал.

Ход урока.

Содержание урока	Дозировка мин.	Организационно- методические указания
1	2	3
I Вводная часть урока 1. Построение.	1 мин.	Построение класса дежурным. Сдача рапорта. Приветствие. Сообщение темы и цели урока.
2. Строевые упражнения и перестроение в колонны по 2 , по 4.	2 мин.	 <p>Сегодня у нас необычный урок. В этом году в 65-й раз прогремел салют Победы. Но люди помнят о безмерных страданиях военных лет и безграничном мужестве народа.</p> <p>Тем, кто шел в бой за Родину, выстоял и победил. Тем, кто на века канул в фашистском плену. Тем, кто улетел вместе с дымом из бухенвальдских печей. Тем, кто под машины ложился вместо понтонных мостов. Всем тем, кто ушел в бессмертие и победил, посвящается наш урок.</p>

II Основная часть урока.

35 мин.

Учитель: Сегодня мы не просто мальчишки и девчонки, мы сегодня настоящие солдаты и защитники своей Родины. Попробуем пережить все трудности выпавшие на долю солдата, преодолеть все испытания. Не случайно тема нашего урока «Когда мы едины, мы непобедимы». Я желаю вам пройти с честью все трудности, не забывайте, что только в командой, только сплоченные вы можете победить.

Повторяются повороты направо, налево, кругом, маршировка на месте и в колонне по одному. Из колонны по 1 перестроение в колонны по 2, по 4. и обратно.



Раз, два, три, четыре пять-
Мы хотим сильнее стать.
Веселее мы шагаем,
Ноги выше поднимаем.

Класс делится на две команды. Название командам. Девиз.

1. Команда: «Летчики». Девиз: «Один за всех и все за одного»
2. Команда: «Танкисты». Девиз: «Вместе мы сила»



Сколько пришлось пройти, проползти солдатам той войны. Они не боялись ни болот, ни канав, ни обрывов. Испытаем и вашу смелость.

Военная эстафета.

1. Разминочный конкурс.
«Переправа»
(упражнения на выносливость)

2. «Пройти бесшумно»
(конкурс разведчиков)

«Переправа» (на площадке обозначаются 2-4 круга (кочка) на расстоянии 40-50 см. По сигналу учителя первые игроки прыгают на одной или на двух ногах, стараясь не выйти из круга. За ним держась за руку, прыгает второй участник и так далее. Команда, скорее всех и точнее перепрыгнувшая по всем кочкам, выигрывает. Награждается 1 баллом



Кого отправляли в тыл врага? Кто мог пройти не замеченным и не услышанным врагом?
(конечно же, разведчик)

Ветры в походные трубы трубили,
Дождь отбивал барабанную дробь...
Ребята герои в разведку ходили
Сквозь чащу лесов и болотную топь.

Двум игрокам завязать глаза, они становятся парами друг против друга на расстоянии вытянутых рук. Пара образует ворота. Остальные игроки, осторожно по одному стараются пройти бесшумно, можно пригнувшись или ползком. При малейшем шорохе играющие, стоящие в воротах, могут поднять руки, чтобы преградить путь и задержать проходящего.
Побеждает команда, сумевшая благополучно пройти сквозь ворота.



3. «Санитары»



Нельзя, сегодня, не вспомнить молодых девчонок, которые на своих хрупких плечах выносили с поля боя здоровых мужиков, которые не щадя своей жизни из-под обстрелов на поле боя, перевязывали раненных бойцов. Они в это время становился для них самым дорогим человеком

Девочкам надо перевязать раненого бойца и перенести его за линию фронта. (мальчикам из команды можно помогать только при переноске бойца)



Потом неутомимый работяга
Прямой наводкой, а не наугад.
С шагов с двухсот всадил в окно
Рейхстага
Последний свой снаряд.

4. «Снайперы»

По 3 человека из команды. Надо баскетбольным мячом попасть в обруч, который будут держать участники из команды, и помогать своему товарищу.



5. « Почтальоны»

Сын письмо писал отцу
И поставил точку.
Дочка тоже к письмецу
Приписала строчку
Много дней письму идти,
Чтоб дойти до цели,
Будут горы на пути.
Гулкие туннели.
Привезет на фронт вагон
Этот груз почтовый
Там получит почтальон
Свой мешок холщовый.

Из каждой команды, преодолевая препятствие, бежит участник, подбегает к стулу берет часть письма и возвращается на место, затем бежит следующий и так до конца. Затем надо собрать письмо и прочитать его слух.

1 письмо.

Дорогие мои Маруся и доченька!
Вот выбралась свободная минута перед наступлением и пишу вам письмо. Как вы, там без меня? Ничего, скоро кончится эта проклятая война, и даст бог мы с вами свидимся. Берегите себя! Навеки ваш Алексей!

2 письмо.

Дорогие мои родные мама и папа!
Вчера первый раз ходил в атаку бить этих проклятых фашистов. А сегодня тишина. Вот решил написать вам письмо. Как вы там без меня? Как ваше здоровье? Берегите себя и за меня не беспокойтесь. Скоро увидимся. Ваш сын Михаил.



6.. Заключительный конкурс. Постройка пирамиды на тем : « Великая Победа»

5 мин.

Сколько лет как миновало
С исторического дня,
А в Берлине с пьедестала,
Он, отлитый из металла,
Так и смотрит на меня.

Но ничуть не меньший памятник

III Заключительная часть
урока.

2 мин

воздвигнут в каждом благородном
человеческом сердце. Мы убеждены, что
память людская – самый вечный, самый
нерушимый памятник Победы.

На стенах в зале висят воздушные шары.
Их можно использовать для оформления
пирамиды.



Победа! Славная победа!
Какое счастье было в ней!
Пусть будет ясным вечно небо,
А травы будут зеленой.

Подведение итогов урока. Награждение
победителей в эстафете.

